

ÁGORA



UN LUGAR PARA EL ENCUENTRO DEL VOLUNTARIADO

Número 54 / Marzo - Abril 2020



A FONDO

ESTANDO YA MI CASA DESPLEGADA

... La voluntad de poder del ser humano topa con la fragilidad de su hechura, en la que se cuelan virus y pandemias sin permiso. ¿Qué ha pasado?... Creemos que lo tenemos todo controlado y el virus nos descontrola y vence.

Son tiempos para la *épica del cuidado*, allí donde el personal sanitario batalla con los enfermos, tratando de curarlos, cuidarlos y sostenerlos...

Son tiempos para la *poética del amor*, allí donde la solidaridad se hace proximidad...

Y también queda la *narrativa de la casa desplegada* desde la intimidad de nuestros hogares...

... La casa es símbolo de retorno y de intimidad... En casa podemos, si los ruidos y los peques nos dejan, adentrarnos en nuestra casa interior.

Si buceamos en ese interior quizá nos cueste encontrar sosiego. Lo podemos intentar. Releo Isaías, 54,2-3. "Ensancha el espacio de tu tienda, despliega sin miedo sus lonas, alarga tus cuerdas, hincas bien tus estacas; porque te extenderás a derecha e izquierda, tu estirpe heredará naciones y poblará ciudades desiertas".

Dios se dirige a la nación de Israel, imagen de la mujer estéril, que se creía abandonada y sola. La humanidad herida simboliza hoy esa mujer incapaz de dar a luz, presa del miedo. La fecundidad radica en ensanchar tu casa, desplegar todo el potencial de humanidad que llevas dentro, alargar las cuerdas de la solidaridad entre los que se encuentran más desprotegidos, plantar las estacas del cuidado a tu alrededor. Que tu casa no sea fortaleza sino lugar de encuentro y avistamiento de lo que tenemos que ser en el futuro inmediato. En el exilio interior en el que nos encontramos, en el desierto árido que transitamos casi a ciegas, podemos descubrir que su belleza radica en que en algún lugar podemos encontrar un pozo de agua; nos lo recuerda El Principito. Podemos dejar de ser depredadores para empezar a ser realmente fecundos como humanidad en esta casa común de la que hemos recibido tanto y a la que tanto hemos ignorado.

Al ensanchar nuestra casa interior podemos conectar con el futuro que emerge, tomando nota del pasado que nos ha conducido hasta aquí. ¿Qué podemos aprender de todo esto?,... Aprendemos, una vez más, y el papa Francisco lo repite varias veces en *Laudato Sí'*, que todo está conectado, que la especie humana ha vivido mucho tiempo como si fuera dueña de la Tierra y no como hermana...

... Al ensanchar nuestra casa podremos desplegar sin miedo una nueva cultura del cuidado...

... El exilio interior puede ser tiempo de fecundidad si ensanchamos nuestra casa, si repensamos la vida que merece ser vivida, si aventuramos inéditos viables que cultiven el cuidado y la honradez con lo que realmente somos y podemos.



Tu compromiso mejora el mundo

Luis Aranguren Gonzalo

(todo el documento en <https://www.blogec.es/estando-ya-mi-casa-desplegada/>)

Experiencias

Durante los cuatro sábados del pasado mes de febrero, ha tenido lugar la celebración del curso “Acompañando a envejecer” destinado a personas que trabajan o que pueden acceder a puestos de trabajo dedicados al cuidado de personas mayores. En la elección de los destinatarios de dicho curso se ha dado preferencia a las personas que carecían de NIE, ya que no pueden acceder a la oferta de formación reglada.

Dicho curso se ha podido desarrollar gracias a la coordinación en red y el trabajo en equipo realizado por Cáritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara, Cáritas Arciprestal de Guadalajara y Delegación Diocesana de Migraciones, que han respondido a la demanda efectuada por las distintas Cáritas Parroquiales del Arciprestazgo de Guadalajara. Los voluntarios y voluntarias, con su mirada en las periferias de nuestra sociedad, han detectado la necesidad de tener personas formadas en el cuidado y acompañamiento a nuestros mayores, atendiendo a la demanda creciente en el sector y posibilitando una salida profesional para las personas en exclusión o sin ninguna otra cualificación profesional.



A las personas que han finalizado con éxito el curso, se les ha entregado un diploma acreditativo, que esperamos facilite su inserción laboral y, por tanto, la promoción de la persona. Ayudar a que estas personas puedan encontrar un trabajo es uno de los objetivos en los que trabaja Cáritas, que repercutirá a normalizar la situación de los destinatarios y de sus familias.

Por último, agradecer a todos los que han impartido el curso y a los que han colaborado en su realización, gracias por su dedicación y buen hacer.

Ángel Abad Sanz
Director de Cáritas Arciprestal de Guadalajara



Nuestra Mirada

Mi nombre es María y soy voluntaria del Programa de Prisión “Abrir ventanas”. Quiero hablaros de lo que sé, de lo que veo y de lo que siento... la doble discriminación que sufren las mujeres privadas de libertad, por razón de ser mujeres y por su condición de reclusas.

El paso por la prisión tiene para las mujeres un impacto aún más devastador que para los hombres y, si además son madres, las consecuencias son todavía más negativas, a ser “mala mujer”, se le suma ser “mala madre”, frente a la figura del padre recluso que no sufre este estigma.

La mujer sufre una mayor ruptura de su entorno social y familiar durante su internamiento. Las diferencias entre hombres internos y mujeres internas se perciben en muchos ámbitos, siendo uno de ellos precisamente éste, la pérdida de apoyos que sufren las reclusas, y que se evidencia claramente en las visitas que reciben. Mientras ellos mantienen el contacto con sus parejas, ellas se quedan sin ese apoyo.

Con el programa ‘Abrir ventanas’ se trabaja desde hace 20 años, dentro y fuera de la prisión, para apoyar a las personas reclusas en todas las etapas de su condena e inicio de libertad, en el cumplimiento de penas alternativas, así como en la recuperación de vínculos familiares y sociales.

Tanto mujeres como hombres participan en este programa, si bien, en el caso de las internas cuentan con espacios concretos de apoyo grupal que permiten mantener activas sus dinámicas vitales (*su iniciativa, toma de decisiones... en definitiva, su identidad*) y disminuyen el efecto de la “prisonalización” (*progresiva asunción de una nueva forma de vida, aprendizaje de nuevas habilidades y comportamientos, es una lucha por la supervivencia en un intento continuo de adaptarse*). Durante el año 6453, han participado en estos talleres 43 mujeres, lo que supone el total de las inter-



nas que lo han solicitado. Se han trabajado diversas áreas como la ocupacional, la deportiva o la lúdica, además del área formativa, que recoge charlas, debates, dinámicas grupales, proyecciones de películas y cortos, gracias a la colaboración voluntaria de mujeres profesionales de diversas entidades y recursos externos a prisión que han desarrollado ponencias con temáticas como ‘El papel de la mujer en la Ciencia’, ‘Mitos sobre el amor romántico’, ‘Prevención del cáncer de mama y risoterapia’ o un taller sobre violencia de género, entre muchos otros.

A nivel mixto, se imparte el taller de creación textil, en el que a través de la actividad ocupacional se han trabajado, de forma transversal, el manejo de la ansiedad, la creatividad, la normalización de las relaciones entre hombres y mujeres, o la resolución de conflictos. En palabras de una interna *“he aprendido en la cárcel a coser, y es que te entretienes y, además, aprendes muchas cosas. Y dentro de esta situación, esto nos viene fenomenal”*. Y es que los cuidados de la vida también forman parte de la vida en prisión.

María Bautista
Voluntaria del Programa de Prisión “Abrir ventanas” de
Cáritas Albacete

¿Sabías qué...?

El Papa Francisco, nos pide que, ante la situación actual, unamos nuestras voces al cielo, y nos invita a orar con María:
“Oh María, tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y de esperanza.

Nosotros nos confiamos a ti, Salud de los enfermos, que bajo la cruz estuviste asociada al dolor de Jesús, manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación de todos los pueblos, sabes de qué tenemos necesidad y estamos seguros que proveerás, para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, quien ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos y ha cargado nuestros dolores para conducirnos, a través de la cruz, a la alegría de la resurrección.

Bajo tu protección buscamos refugio, Santa Madre de Dios. No desprecies nuestras súplicas que estamos en la prueba y libéranos de todo pecado, o Virgen gloriosa y bendita”

Contatos



ALBACETE

- ☞ Atención telefónica a través de los Trabajadores Sociales para apoyos urgentes a familias y personas con las que Cáritas está trabajando.
- ☞ Creación de un Comité de seguimiento conformado por el Equipo Directivo de gestión de Cáritas Diocesana de Albacete.

CARITAS REGIONAL
Tfno.: 635708242
Correo electrónico:
regional.crmancha@caritas.es

CIUDAD REAL

- ☞ Marzo – Abril: Con el Estado de Alarma, se ha orientado a las Cáritas parroquiales para atender sobre todo por teléfono o correo electrónico. Coordinados con los servicios sociales.
- ☞ Marzo- Abril: Los 4 centros de Personas Sin Hogar de nuestra Diócesis, se han reorganizado para atender según su capacidad y las normas sanitarias establecidas.
- ☞ El XV Encuentro Diocesano de Voluntariado: “LECTURA CREYENTE DEL VIII. INFORME FOESSA”. Se aplaza hasta poder determinar otra fecha.

CARITAS DIOCESANA DE ALBACETE
Tfno.: 967222600 - Fax: 967508234
Correo electrónico:
voluntariado@caritasalbacete.org

CARITAS DIOCESANA DE CIUDAD REAL
Tfno.: 926251213 - Fax: 926270064
Correo electrónico:
voluntariado.cdciudadreal@caritas.es

CUENCA:

- ☞ Marzo-Abril: Acompañamiento a las Cáritas Parroquiales y equipos de voluntariado para la atención a personas vulnerables ante la crisis del Covid-19.
- ☞ Abril. Acciones pastorales con las Cáritas Parroquiales entorno a Semana Santa.

CARITAS DIOCESANA DE CUENCA
Tfno.: 969240629 - Fax: 969241934
Correo electrónico:
voluntariado.cdcuenca@caritas.es

SIGÜENZA-GUADALAJARA

- ☞ Marzo-Abril: acompañamiento a los equipos de voluntariado y Cáritas Parroquiales para la atención a personas vulnerables ante la crisis del Covid-19

CARITAS DIOCESANA DE SIGÜENZA-GUADALAJARA
Tfno.: 949220027
Correo electrónico:
voluntariado.cdsigu@caritas.es

TOLEDO

- ☞ 13 marzo: Presentación Memoria 2019. Cáritas Integra.
- ☞ 25 marzo: #25SÍLAVIDA. Ciberacción
- ☞ 13 abril: V Aniversario Economato Cardenal Sancha.

CARITAS DIOCESANA DE TOLEDO
Tfno.: 925224600 - Fax: 925223600
Correo electrónico:
voluntariadodiocesano.cdtoledo@caritas.es
snavarro.cdtoledo@caritas.es

DESDE FOESSA EN CASTILLA-LA MANCHA.



Según el VIII Informe FOESSA, las desventajas de las mujeres para vivir de forma integrada afectan a todas las dimensiones de la exclusión social, destacando la brecha de ingresos en el empleo y en las prestaciones, el mayor riesgo de empobrecimiento, su acceso más precario a la vivienda, las diferencias en el estado de salud y la mayor exposición a situaciones de aislamiento social.

- En Castilla-La Mancha, la exclusión severa afecta al 8% de los hogares sustentados por mujeres, frente al 5% de los hogares sustentados por hombres.
- Una mujer tiene que trabajar 1,5 horas más al día para ganar lo mismo que un hombre. Si esa mujer es inmigrante necesitará 2 horas.
- Aunque la exclusión social tiene muchos perfiles, uno muy frecuente es del mujer menor de 44 años, con hijos a cargo, bajo nivel de estudios y en búsqueda de empleo