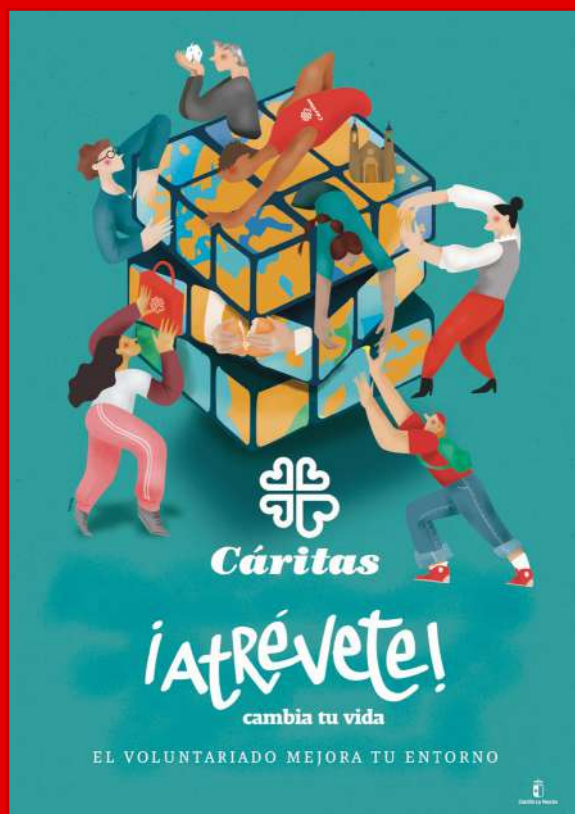


ÁGORA



UN LUGAR PARA EL ENCUENTRO DEL VOLUNTARIADO



Número 93

Sep - Oct 2026

MIENTRAS HAYA PERSONAS,
HAY ESPERANZA



A FONDO

YA FALTA POCO...

Queridos amigos y compañeros de las cinco Cáritas Diocesanas de nuestra región. Es cierto, **ya falta poco**, apenas un par de meses y el sábado 24 de octubre, si Dios quiere, nos encontraremos en Guadalajara para celebrar el IX Encuentro Regional del Voluntariado de Cáritas.

En esta ocasión es la Cáritas Diocesana de Sigüenza-Guadalajara la que nos acogerá para celebrar y compartir una jornada dedicada a festejar y agradecer nuestro ser voluntario en Cáritas. Vaya por delante mi agradecimiento a esta Diocesana que con tanto cariño y esmero nos prepara el Encuentro.

Tenemos por delante un tiempo precioso que nos permitirá prepararlo convenientemente y no me refiero solamente a la logística de la que ya se está ocupando el equipo motor, que si bien es muy importante, a mi juicio no es lo más esencial. Lo verdaderamente importante es la motivación personal para asistir a este encuentro que será muy participativo. Que nos depare novedades en cuanto a la forma y en el que vamos a aprender, a compartir historias, planear nuevos retos, encontrarnos con personas que comparten nuestras mismas inquietudes y sobre todo nos encontraremos para renovar la ilusión y la energía que nos mueve cada día en el acompañamiento a los más necesitados que acuden a nuestras Cáritas.

Hablaremos de muchas cosas. De cuidar y de cuidarse, de nuestro bienestar emocional y espiritual, de escucha y empatía, de exclusión social y de migración, de los nuevos retos que hemos de afrontar, de comunicación y sensibilización. En definitiva, de todo aquello que nos ocupa y preocupa en Cáritas.

Para esa preparación personal de la que os hablo os invito a pensar sobre vuestra pertenencia a Cáritas con una doble clave: Lo que ya he vivido como voluntario y lo que deseo vivir.

Es tiempo para recordar, para evaluar y para soñar e imaginar qué nuevas cosas puedo aportar en Cáritas. Pues como decía santa Teresa de Calcuta: "da siempre lo mejor de ti y lo mejor vendrá".

Os animo a participar a todos. No importa el tiempo que llevéis en Cáritas o si acabáis de llegar. Vuestra presencia y vuestra voz son importantes pues a veces pensamos que nuestra participación no va a cambiar nada y sin embargo cada uno somos una pieza esencial que completa este espacio.

Solo me resta agradecer en vuestro nombre a todos los que hacen posible que este encuentro se haga realidad y como nos acoge la diócesis de Sigüenza – Guadalajara y se celebrará en la ciudad de Guadalajara pongo el Encuentro bajo la protección de la Virgen de la Antigua patrona de la ciudad.

¡¡¡ Atrévete. Participa!!!

*Rosa García Fernández de Sevilla
Presidenta Cáritas Regional Castilla-La Mancha*

Me llamo Vicente Rodríguez y soy voluntario en Cáritas Parroquial de Mora de Toledo.

Quiero compartir mi experiencia que cada vez que participo en Encuentros Regionales o Diocesanos. Para mí es un momento de inmensa alegría. Estoy seguro de que entre todos/as siempre conseguimos esas lluvias de ideas que aportamos y que son las que nos sirven y nos dan ánimos para seguir en la lucha de cada día en torno a nuestras Cáritas y que, en definitiva, nos refrescan y actua-

nuestra Cáritas lo hiciéramos de una forma casi vocacional.

Ahora ya poco a poco se nos va acercando nuestro próximo encuentro. Nos veremos todos/as y que se celebrará en Guadalajara y que D.M será el próximo octubre. Os animo a estar allí para pasar un bonito día que segurísimo nos servirá para que entre todos fructifiquemos un día maravilloso y que estoy seguro que el Espíritu Santo nos acompañará para engrandecer ese día maravilloso y como decía antes, nos ayude y así será a apor-



lizan nuestra labor en favor de acompañar cada día mejor esa extraordinaria dedicación hacia las personas que acuden a nosotros, personas que necesitan nuestra ayuda.

Yo personalmente como estoy y me siento tan feliz después de mis largos años en este voluntariado. A mí me gustaría tener esa capacidad de transmisión para contagiar al voluntariado que cada uno dentro del tiempo que dedicamos a

tar entre todos/as nuevas ideas. Por tanto, contagiados nuestra mente para ya pensar en el próximo octubre y que vayamos extendiendo el mensaje para que jóvenes y mayores llenemos los espacios preparados para el Encuentro Regional donde todos muy alegres estaremos juntos.

*Vicente Rodríguez
Voluntario Cáritas Parroquial de Mora
(Toledo)*



Participar en el Encuentro Regional de Cáritas fue una oportunidad para descubrir, una vez más, que no caminamos solos. Detrás de cada proyecto, de cada acción y de cada voluntario hay una gran familia comprometida.

Yo pude participar en uno de estos encuentros por ser voluntaria de Cáritas Diocesana de Cuenca. Doy gracias a Dios por haberme puesto en este camino. Hace tres años que desarrollo mi voluntariado en el taller de Ropacor, y al mismo tiempo que me parece que llevo toda una vida allí, haciendo una tarea tan simple, pero tan gratificante, pienso que podría haberme hecho voluntaria mucho tiempo antes.

En Cáritas Cuenca, los voluntarios compartimos ideas, proyectos, tareas con los trabajadores, tan eficaces en su labor.

Las personas que llegan a nuestra casa, a Cáritas, encuentran una familia, unos hombres y mujeres especializados cada uno en su ámbito, todos capaces de escuchar y atender a los más necesitados, vulnerables, que buscan un apoyo, una comprensión, una ayuda para salir de tantas situaciones complicadas y difíciles.

Esto es como un trampolín que nos empuja y lanza a los encuentros regionales donde el

compartir experiencias, inquietudes, aprendizajes.

Donde el buen hacer de todos se comparte para enriquecernos de las abundantes e importantes ideas que en esos encuentros se comunican, se hacen vida para todos los participantes. Y, sobre todo, estos encuentros, fortalecen el sentimiento de pertenencia a Cáritas porque allí comprobamos que no estamos solos en esta importante labor. Somos muchos los que, desde mi pueblo, ciudad, parroquia se enfrentan y trabajan para ayudar a todas las personas que se acercan buscando comprensión y ayuda.

¡Voluntario, voluntaria! Te animo desde aquí a participar en estos encuentros. Te lo repito, ¡no estás solo!!

La convivencia con el resto de voluntarios te va a servir para que al mismo tiempo de sentirte acompañado en tu tarea puedas aprender y compartir tantas cosas de esas personas que en otros lugares tienen una verdadera preocupación por los más necesitados de ayuda, de protección, de acogida, de cariño.

Dori Nielfa

*Voluntaria del Taller "RopaCor"
Cáritas Diocesana de Cuenca.*

NUESTRA MIRADA

¿Sabías qué?

☞ El próximo día 24 de octubre, nos volveremos a encontrar en Guadalajara para vivir el IX Encuentro Regional de Voluntariado con el lema "¡ATRÉVETE! Cambia tu vida". Os esperamos a todos y todas, no olvidéis pinchar al enlace y ya verás cómo te sientes plenamente invitado e invitada:

<https://youtu.be/nHI8etO77K4>

IX ENCUENTRO REGIONAL DE
VOLUNTARIADO
GUADALAJARA
24 DE OCTUBRE DE 2024

10,00 h. Acogida
10,30 h. Oración e inauguración
11,00 h. Inicio impactante
11,40 h. Mini Ponencia
12,00 h. La Feria de los Talleres (Se nos explican los talleres que hay)
12,20 h. Descanso
12,50 h. Nos vamos hacia los Talleres
14,30 h. Cierre Potente
15,00 h. Comida
16,15 h. Eucaristía
17,30 h. final y foto



ALBACETE

- ☞ 06 de agosto al 17 de septiembre: Tómbola de Cáritas
- ☞ 8 de septiembre al 16 de septiembre: Manto solidario Virgen de los Llanos en el Recinto Ferial
- ☞ 15 de octubre: Eucaristía de Inicio de Curso

CIUDAD REAL

- ☞ 16 de septiembre: Inicio de actividades de la Campaña de PSH sin hogar y acto de calle el 22 de octubre.
- ☞ 13 al 23 de octubre: participación de Cáritas Interparroquial de Ciudad Real de la III Semana de la Solidaridad y la Inclusión.
- ☞ 5 de octubre: Inicio del Curso Básico de Voluntariado en Puertollano.

CUENCA

- ☞ 17 septiembre **Eucaristía de inauguración del nuevo curso.** Capilla de Cáritas Diocesana de Cuenca.
- ☞ 16 de octubre: Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza y del Día Mundial de la Alimentación. Jornada de sensibilización con diversas actividades y celebración de la Eucaristía.
- ☞ 23 de octubre: Día de las Personas Sin Hogar Actividades de sensibilización, encuentro y participación para visibilizar la realidad de las personas en situación de sinhogarismo.

SIGÜENZA-GUADALAJARA

- ☞ 5, 6 y 8 de septiembre: De Tapas con Cáritas.
- ☞ 21 al 27 de septiembre: Semana de las Migraciones, diferentes actividades durante la semana.
- ☞ 6 y 7 de octubre: Jornada mundial del trabajo decente, círculo de silencio y Eucaristía.

TOLEDO

- ☞ 18 de septiembre: Vigilia de Oración por el XI Aniversario de Proyecto Mater en Argés.
- ☞ 10 de octubre: III Fiesta Solidaria organizada por Cáritas en Toledo.

CÁRITAS REGIONAL

- ☞ 14 de septiembre: Reunión online de los delegados de las 5 Cáritas Diocesanas con el delegado de Cáritas Española. Luis Miguel, para preparar taller de "acompañamiento del sacerdote a los voluntarios" en el IX Encuentro Regional de voluntariado.
- ☞ 26 de septiembre: Jornada de convivencia de los Equipos Directivos de nuestra Cáritas Regional en Toledo.
- ☞ 24 de octubre: IX Encuentro Regional de Voluntariado de Cáritas en Guadalajara.

Contactos

CARITAS REGIONAL

Tfno.: 635708242

Correo electrónico

acasquero@caritasregionalmancha.es

CARITAS DIOCESANA DE ALBACETE

Tfno.: 967222600 - Fax: 967508234

Correo electrónico

maria.guillen@caritasalbacete.org

CARITAS DIOCESANA DE CIUDAD REAL

Tfno.: 926251213 - Fax: 926270064

Correo electrónico:

falhambra@caritasdcr.es

CARITAS DIOCESANA DE CUENCA

Tfno.: 969240629

Correo electrónico:

voluntariado@caritascuenca.es

CARITAS DIOCESANA DE SIGÜENZA-GUADALAJARA

Tfno.: 678677759

Correo electrónico:

vvazquez@cdsiguenza-guadalajara.org

CARITAS DIOCESANA DE TOLEDO

Tfno.: 925240558

Correo electrónico:

brojas@caritastoledo.es



DESDE FOESSA EN CASTILLA-LA MANCHA

El IX Informe FOESSA nos dice que vivimos en un proceso inédito de fragmentación

- La clase media se reduce: Polarización social – Polarización de la ocupación.
- 4,3 millones de personas en exclusión social severa en España.
- 428 mil personas en exclusión social en Castilla-La Mancha, de las cuales 202 mil están en exclusión severa.