ÁGORA

Cáritas
Regional de
Castilla-La Mancha

UN LUGAR PARA EL ENCUENTRO DEL VOLUNTARIADO



Número 94

Nov-Dic 2026

MIENTRAS HAYA PERSONAS,
HAY ESPERANZA

A FONDO

"El Señor es el refugio del pobre"

…El grito de justicia de los pobres hoy es acallado mediante múltiples técnicas, cada vez más sutiles, hasta dejar sin voz todo esfuerzo suyo por hacer oír sus peticiones. El ambiente digital radicaliza el prejuicio hacia ellos y aumenta la cortina de indiferencia que rodea sus causas. Al pobre no le queda más que gritar hacia Dios (cf. Sal 34,7) y hacer llegar a Él su lamento, con la certeza de ser escuchado porque Dios es fiel y rico en misericordia. Quienes están oprimidos, humillados e indefensos crecen también hoy en la certeza de tener que abandonarse a Dios, cargados de confianza y de espera. En este abandono total, vuelve a florecer el sentido de la propia dignidad, se reconocen hermanas y hermanos con quienes organizar sus sueños, y la esperanza se convierte silenciosamente en realidad. Refugiarse en Dios equivale a encontrar la protección verdadera y segura, aquella que los poderosos no pueden garantizar y prefieren negar…

…Ser refugio no es sólo una promesa, sino que se convierte en realidad en la persona de Jesucristo. Dios pone su morada entre nosotros con la encarnación del Hijo, que hace concreto y visible el refugio esperado. Jesucristo es realmente el refugio de Dios para los pobres. En Él todas las promesas se hacen realidad. Para quienes carecen de una casa, de un trabajo, de educación, de alimento, de salud, se abre un nuevo camino: el compartir como expresión del Reino de Dios…

…Surgen inevitablemente algunas preguntas, que en esta X Jornada Mundial de los Pobres tenemos la urgencia de hacer resonar en nuestra mente y en nuestro corazón. ¿Somos signo de un Dios que es refugio para los pobres? ¿Tenemos conciencia de nuestra pobreza y la preferimos a la riqueza injusta? ¿Llegamos hasta donde se encuentran los pobres, experimentando su marginalidad? ¿Escuchamos sus pensamientos y compartimos sus esperanzas? ¿Pronunciamos sus nombres con ternura divina? ¿Nuestra caridad reactiva y sostiene en ellos el deseo de justicia y de rescate? Estas y muchas otras preguntas obligan a un serio examen de conciencia, para verificar cuánto estamos todavía llamados a llegar a ser en favor de los pobres y de su liberación. Entonces veremos que los pobres se convierten ellos mismos en refugio para otros. La experiencia de la pobreza vuelve particularmente sensibles a una solidaridad renovada ante los desafíos…

Del Mensaje del Papa León XIV
para la X Jornada Mundial de los Pobres

Si quieres leer el mensaje completo:
https://www.vatican.va/content/leo-xiv/es/messages/poor/documents/20260613-messaggio-giornata-poveri.html

IX Encuentro Regional de Voluntariado

Atrévete, cambia tu vida

“El Encuentro Regional de Voluntarios supuso un encuentro de muchas personas que sienten y trabajan con los mismos ideales. Mi valoración es muy positiva ya que fue un encuentro de voluntarios, organizado por voluntarios y disfrutado por voluntarios, con la mejor dirección por parte de Amador y Virginia”

Ana Gismeros
(Cáritas Azuqueca. Guadalajara)

"Un día estupendo, feliz por haber participado y genial la organización. Sé el trabajo que lleva este tipo de eventos. Gracias por vuestro esfuerzo".

Rosa
(Economato Solidario Albacete)

“El encuentro fue muy productivo, como siempre da gusto estar rodeado de gente buena en el que cada uno expresa lo que hacemos por los demás. Siempre se aprende cuando escuchamos lo que otros hacen. Algo que me gusta mucho es la generosidad de las personas en la comida, todo se comparte y te ofrecen las comidas realizadas con todo el gusto del mundo”.

Raimundo Flores Martínez
(Cáritas Parroquial Miguel Esteban)

“Alegría, dinamismo, creatividad y participación a tope, son las cuatro palabras con las que definiría este IX Encuentro Regional de Voluntariado. Merece la pena el madrugar y pasar 5h. largas de autobús para disfrutar la explosión del encuentro de todo el voluntariado de Cáritas de nuestra región, e ir viviendo el día de sorpresa en sorpresa el dinamismo de la jornada tan bien hilada cada actividad con la anterior y la siguiente. Oración y Eucaristía que nos alimentaron. ¡Ven, Atrévete! Cambia tu vida y gástala en su servicio que bien merece la pena”.

Paqui Zamora
(Directora de Cáritas Interparroquial de Puertollano Ciudad Real)

“Me resultó una experiencia muy positiva. Con ánimo para seguir como voluntaria. Y estar con personas de Cáritas Diocesana de Guadalajara me hizo entender más su disponibilidad para ayudar y su buena acogida conmigo, me sentí una más del equipo”.

Mariluz Cuadrado
(Voluntaria Caritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara)

"Quiero expresar y compartir la alegría de haber podido participar en el Encuentro Regional de Guadalajara. Para mí un día precioso por el ambiente, los contenidos y la buena organización y, sobre todo, por compartirlo con tanta gente que nos queremos. Enhorabuena a los que han estado trabajando en la organización"

M. Dolores
(Cáritas Parroquial S. Juan Bautista. Albacete)

“La jornada de voluntariado en Guadalajara me ha gustado muchísimo. En principio pensé que era la típica jornada informativa de las actuaciones realizadas por Caritas a lo largo del año. Lejos de la realidad notamos en un primer momento que era incentivar aún más nuestro compromiso con Caritas. Los distintos talleres fueron amenos y nos plantearon los problemas que sin pensar tenemos los voluntarios, como resolverlos y que nuestro voluntariado sea cada día más enérgico”

Fernando Carapeto Abad
(Cáritas Interparroquial de Talavera de la Reina)

“El encuentro regional de voluntarios ha sido una experiencia muy positiva. Todos los voluntarios de las cinco diócesis compartimos la misma inquietud: mejorar nuestra forma de trabajar por los más vulnerables. Pasar el día con tantos personas, algunas desconocidas para mí, pero cercanos a lo que nos une, me confirma que pertenezco a algo grande: NUESTRA IGLESIA”.

Juli Rubio
(Directora de Cáritas Interparroquial de Alcázar de San Juan – Ciudad Real)

"El encuentro de Guadalajara no solo me sirvió para conocer algunos de los voluntarios de Cuenca, también para compartir con el resto de voluntarios, sacerdotes, nuestro obispo. Una jornada para coger fuerzas y agradecer todo el trabajo que se realiza en Cáritas. Fue un gozo vivir todos juntos la eucaristía y reafirmar la importancia de los voluntarios y su dedicación por los "favoritos del Señor". Repetiría sin ninguna duda esta experiencia"

Álvaro Rozalen
(Diácono de la diócesis de Cuenca)

“El día del encuentro de voluntariado de Cáritas fue algo maravilloso y único, ayudar al prójimo es lo más grande, conocí a gente de buen corazón y se me sentí como en casa, fue y será una experiencia maravillosa, sin duda repetiría, soy voluntaria de caritas y fue lo mejor que me pudo pasar en mi vida tanta paz y amor qué recibes de tanta gente”

Carolina Benítez.
(Voluntaria de Caritas Parroquial de Horcajo de Santiago, Cuenca)











¿Sabías qué?

El **Día Internacional de los Voluntarios** se celebra cada **5 de diciembre**, una conmemoración establecida por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1985 para reconocer la labor y dedicación de millones de personas que ofrecen su tiempo de forma desinteresada.

En nuestra Iglesia, este día y cada día del año, tiene un significado muy especial:

- Reconocimiento a la entrega: agradeciendo y valorando la labor desinteresada de miles de personas que dedican su tiempo, talentos y recursos a acompañar a los más vulnerables. Instituciones de la Iglesia como Cáritas, Manos Unidas, Ayuda a la Iglesia Necesitada o parroquias locales destacan que gran parte de su acción socio-caritativa no existiría sin esta fuerza de trabajo voluntario.
- Dimensión espiritual: Desde la perspectiva cristiana, el voluntariado se entiende no solo como ayuda social, sino como una expresión práctica del Evangelio, la caridad y el servicio al prójimo siguiendo el ejemplo de Jesús de Nazaret.



ALBACETE

- 10 y 11 de noviembre: Curso Inicial de Voluntariado, a las 17h en la sede de Cáritas
- 12 de noviembre: Ponencia de Antonio Carrascosa sobre Doctrina Social de la Iglesia (en el marco de la Jornada Mundial de Los Pobres), a las 18h en el salón del Obispado
- 10 de diciembre: Eucaristía de Navidad y reconocimiento al Voluntariado

CIUDAD REAL

- 14 de noviembre: XII Asamblea de Cáritas Diocesana de Ciudad Real
- 21 de noviembre: Curso Básico de Voluntariado en Tomelloso y finalización del de Puertollano.
- 17 y 25 de noviembre: Vigilia y Charla "Enlázate por la Justicia"

CUENCA

- 3 de diciembre: Eucaristía y ágape con motivo del Día Internacional del Voluntariado.
- 12 de diciembre: XXVI Asamblea de Cáritas Diocesana de Cuenca.
- Noviembre - diciembre: Acompañamiento a las Cáritas Parroquiales y apoyo en la organización y desarrollo de actividades navideñas.

SIGÜENZA – GUADALAJARA

- 9 de noviembre: Formación en Protección de datos dirigida a voluntarios, en Casa Nazaret de 17:00 - 18:30 h
- 10 de noviembre: Circulo del silencio por el día de Personas sin Hogar a las 11:00 h en Plaza de Santo Domingo.
- 14 de noviembre: XV Jornada de Pastoral social en Casa Nazaret de 10:00 a 13:30 h.

TOLEDO:

- 15 de noviembre: Jornada Mundial de los Pobres.
- 21 de noviembre: Escuela de Nuevos Voluntarios
- 11-12 y 13 de diciembre: Campaña de Navidad

REGIONAL:

- 7 de noviembre: Asamblea Regional de Directivos
- 14 de diciembre: Reunión de la Comisión Permanente Regional

Contactos

CARITAS REGIONAL
Tfno.: 635708242
Correo electrónico
acasquero@caritasregionalmancha.es

CARITAS DIOCESANA DE ALBACETE
Tfno.: 967222600
Correo electrónico
maria.guillen@caritasalbacete.org

CARITAS DIOCESANA DE CIUDAD REAL
Tfno.: 926251213
Correo electrónico:
falhambra@caritasdcr.es

CARITAS DIOCESANA DE CUENCA
Tfno.: 969240629
Correo electrónico:
voluntariado@caritascuenca.es

CARITAS DIOCESANA DE SIGÜENZA-GUADALAJARA
Tfno.: 678677759
Correo electrónico:
vvazquez@cdsiguenza-guadalajara.org

CARITAS DIOCESANA DE TOLEDO
Tfno.: 925240558
Correo electrónico:
brojas@caritastoledo.es



DESDE FOESSA EN CASTILLA-LA MANCHA

El IX Informe FOESSA nos habla sobre la importancia de los vínculos y nos dice:

Donde se tejen vínculos, la exclusión se vuelve reversible; donde se rompen, la exclusión se acelera. Reconstruir esos lazos exige reconocer lo relacional como estratégico: las políticas deben medir y fortalecer el capital social (familia, vecindad, asociaciones) con acciones preventivas y comunitarias. Las respuestas, por tanto, deben actuar sobre ambos planos, material y relacional, lo que nos llevaría a la necesidad de unos servicios sociales orientados a promover conexión y habilidades relacionales, más allá de gestionar prestaciones.